

Inhalt:

Vorwort	13
1. Kapitel: Was ist häusliche Gewalt?	15
2. Kapitel: Was können Sie tun, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind?	18
2.1 Welche Sicherheitsvorkehrungen können Sie treffen	19
2.1.1 Sicherheits-/Notfallkoffer	19
2.1.2 Was können Sie tun, wenn Sie noch zusammenleben	21
2.1.3 Was können Sie tun, wenn Sie sich trennen wollen	23
2.1.4 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in Ihrer alten Wohnung wohnen bleiben	24
2.1.5 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in einer neuen Wohnung leben	26
2.1.6 Geheimhaltung Ihrer neuen Adresse	27
2.1.6.1 Nachsendeantrag bei der Post	28
2.1.6.2 Auskunftssperre beim Einwohnermeldeamt bei der Um- bzw. Anmeldung	29
2.1.6.3 SCHUFA	30
2.1.6.4 KFZ	31
2.1.6.5 Krankenkasse, Energieversorgungsunternehmen, GEZ etc.	31
2.1.6.6 Als Beteiligte von Gerichtsverfahren	32
2.1.6.7 Ämter und Behörden	33
2.1.6.8 Kinderärzt*innen/Krankenhaus, Schule, Kindergarten etc.	34
2.2 Praktische Handlungsmöglichkeiten in und nach einer akuten Gefahrensituation	34
2.2.1 Wie können Sie sich in einer akuten Gefahrensituation verhalten?	34
2.2.2 Flucht aus der Wohnung	39
2.2.2.1 Frauenhäuser	40
2.2.2.2 Notwohnungen	42
2.2.2.3 Andere Unterbringungsmöglichkeiten	42
2.2.3 Wenn die akute Gefahr vorüber ist	43

2.2.4	Fachberatungsstellen.....	44
2.3	Das Gewaltschutzgesetz - Ihre (zivil)rechtlichen Möglichkeiten bei häuslicher Gewalt	45
2.3.1	Zuweisung der gemeinsamen Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	46
2.3.1.1	Besonderheit: Zuweisung der Wohnung nach dem BGB bei Eheleuten.....	49
2.3.2	Kontakt- und Näherungsverbot (Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz).....	52
2.3.3	Verstoß gegen eine Schutzanordnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	54
2.3.4	Wo und wie stellen Sie einen Antrag nach dem Gewaltschutzgesetz?.....	56
2.3.4.1	Das Eilverfahren	58
2.3.4.2	Das Hauptsacheverfahren	64
2.3.4.3	Vertretung durch Rechtsanwält*innen.....	66
2.3.4.4	Kosten für Verfahren nach dem GewSchG.....	68
2.3.5	Europäische Schutzanordnung.....	71
2.4	Herausgabe von Sachen aus der Wohnung	72
2.4.1	Mit der Polizei	75
2.4.2	Antrag auf Herausgabe Ihres persönlichen Eigentums bei Gericht	75
2.5	Schmerzensgeld und Schadensersatz.....	77
2.6	Soziales Entschädigungsrecht.....	78
2.7	Strafverfolgung	82
2.7.1	Das Ermittlungsverfahren	84
2.7.1.1	Einstellung des Verfahrens	87
2.7.1.2	Strafbefehl (ohne Hauptverhandlung).....	88
2.7.1.3	Erhebung der Anklage	88
2.7.2	Das Zwischenverfahren	89
2.7.3	Die Hauptverhandlung	89
2.7.4	Nebenklage.....	93
2.7.5	Ihre Rechte im Strafverfahren.....	94

2.7.6	Psychosoziale Prozessbegleitung.....	96
2.8	Beratungs- und Prozess- bzw. Verfahrenskostenhilfe	98
2.8.1	Beratungshilfe	98
2.8.1.1	Wo kann Beratungshilfe in Anspruch genommen werden	99
2.8.1.2	Der Antrag	101
2.8.1.3	Wer erhält Beratungshilfe	103
2.8.2	Prozess- bzw. Verfahrenskostenhilfe.....	104
3. Kapitel:	Belästigung, Verfolgung und Nachstellung.....	109
3.1	Stalking.....	109
3.1.1	Was ist Stalking?	110
3.1.2	Wie können Sie sich verhalten, wenn Sie bedroht, belästigt und verfolgt werden	111
3.2	Digitale Gewalt.....	118
3.2.1	Was Sie nach einer Trennung schnell tun sollten	120
3.2.2	Was Sie bei verschiedenen Formen digitaler Gewalt tun können	122
3.2.2.1	Ortung durch Smartphone oder Bluetooth-Tracker	125
3.2.2.2	Diffamierende Nachrichten	127
3.2.2.3	Bildbasierte (sexualisierte) Gewalt.....	129
3.2.2.4	Warenbestellungen auf Ihren Namen	134
3.2.2.5	Überwachung durch Spionage-Apps/Spyware	134
3.2.3	Allgemeine Tipps zur digitalen Sicherheit	137
3.3	Stalking als Straftatbestand nach § 238 StGB	141
3.4	Welche gesundheitlichen Folgen kann Stalking haben	145
4. Kapitel:	Wenn Sie Kinder haben.....	147
4.1	Wie können Sie den Schutz Ihrer Kinder verbessern?.....	147
4.2	Die rechtliche Situation nach einer Trennung.....	149
4.2.1	Besonderheiten bei Gerichtsverfahren, die die Kinder betreffen.....	151
4.2.1.1	Anhörung des Kindes.....	153
4.2.1.2	Die Rolle des Jugendamtes	155

4.2.1.3	Verfahrensbeistandschaft - Die Interessenvertretung des Kindes	157
4.2.2	Das Sorgerecht.....	158
4.2.2.1	Aufenthaltsbestimmungsrecht.....	158
4.2.2.2	Gemeinsames Sorgerecht	162
4.2.2.3	Alleiniges Sorgerecht.....	164
4.2.2.4	Alleinsorge in bestimmten Angelegenheiten	168
4.2.3	Umgangsrecht	168
4.2.3.1	Ausschluss des Umgangs.....	174
4.2.3.2	Begleiteter Umgang	178
4.3	PAS - Das Konzept der elterlichen Entfremdung als Grundlage für Entscheidungen von Jugendämtern und Familiengerichten.....	181
4.4	Was können Sie tun, wenn eine Entführung des Kindes droht.....	185
4.5	Wie wirkt sich die Gewalt auf die Kinder aus?	191
5. Kapitel:	Die besondere Situation von Migrant*innen und bei binationalen Ehen	198
5.1	Aufenthaltsrechtliche Situation	199
5.1.1	Wann behalten Sie Ihr Aufenthaltsrecht trotz Trennung	200
5.1.2	Wann verlieren Sie Ihr Aufenthaltsrecht.....	202
5.2	Welches Familienrecht findet Anwendung	203
5.2.1	Das auf die Scheidung anzuwendende Recht	204
5.2.2	Das auf die Trennungs- und Scheidungsfolgen anzuwendende Recht	206
5.3	Wenn Kinder mit betroffen sind.....	209
5.4	Sprachliche Schwierigkeiten	210
6. Kapitel:	Gewalt in lesbischen Beziehungen	211
7. Kapitel:	Gesundheitliche Folgen und Auswirkungen von häuslicher Gewalt	216

7.1	Selbsthilfe zur Traumaverarbeitung.....	219
8. Kapitel:	Warum es oft so schwer fällt, eine gewalttätige Beziehung zu verlassen.....	225
9. Kapitel:	Hinsehen - Helfen - Hilfe holen: Was das soziale Umfeld tun kann.....	231
10. Kapitel:	Möglichkeiten der Existenzsicherung nach einer Trennung	237
10.1	Unterhaltsrechtliche Regelungsmöglichkeiten	237
10.1.1	Berechnung des bereinigten Nettoeinkommens	237
10.1.1.1	Unterhaltsrechtlich zu berücksichtigendes Einkommen	239
10.1.1.2	Abzugsfähige Positionen beim Einkommen	242
10.1.1.3	Anrechnungsfreie Einkommensanteile.....	246
10.1.2	Rangfolge bei mehreren Unterhaltsberechtigten	248
10.1.3	Selbstbehalt von Unterhaltspflichtigen	248
10.1.4	Unterhalt für Kinder.....	249
10.1.4.1	Minderjährige Kinder.....	253
10.1.4.2	Volljährige Kinder.....	256
10.1.4.3	Kinder mit eigenem Einkommen	259
10.1.4.3.1	Auszubildende	259
10.1.4.3.2	Schüler*innen	260
10.1.4.3.3	Studierende	260
10.1.4.3.4	Wohnvorteil.....	261
10.1.4.4	Gesteigerte Unterhaltspflicht: Die Verpflichtung zur Aufnahme einer (Neben-)tätigkeit	261
10.1.4.5	Verwertung von Vermögen	265
10.1.5	Unterhalt für Ehepartner*innen	266
10.1.5.1	Trennungsunterhalt.....	266
10.1.5.2	Unterhalt nach der Scheidung	267
10.1.5.2.1	Betreuungsunterhalt.....	268
10.1.5.2.2	Langjährige Ehe.....	271
10.1.5.2.3	Andere Unterhaltsansprüche	271
10.1.5.3	Kürzung und Ausschluss des Unterhalts	272
10.1.5.4	Höhe des Unterhalts	274
10.1.5.5	Besonderheit: Ausbildungsunterhalt	278
10.1.5.6	Besonderheit: Vorsorgeunterhalt	279
10.1.6	Unterhalt für die nichtverheiratete Mutter.....	281

10.2	Grundsicherung für Arbeitssuchende - Bürgergeld	283
10.2.1	Anspruchsberechtigte	284
10.2.2	Der Antrag	287
10.2.2.1	Vorschuss	289
10.2.3	Höhe des Bürgergelds	290
10.2.3.1	Regelbedarfe zur Sicherung des Lebensunterhalts	290
10.2.3.2	Wohnung	291
10.2.3.2.1	Besonderheiten bei Immobilienbesitz	294
10.2.3.3	Heizung.....	295
10.2.3.4	Umzugskosten	296
10.2.4	Mehrbedarfe	297
10.2.5	Einmalige Bedarfe: Erstausrüstung an Bekleidung, Möbeln, Haushaltsgeräten etc.	299
10.2.6	Kranken- und Pflegeversicherung.....	300
10.2.7	Anrechnung von Einkommen und Vermögen	301
10.2.8	Besonderheit: Wenn Sie sich trennen wollen.....	305
10.2.9	Besonderheit: Trennungskinder.....	306
10.3	Sozialhilfe: Hilfe zum Lebensunterhalt	308
10.3.1	Höhe der Hilfe zum Lebensunterhalt.....	309
10.3.2	Kranken- und Pflegeversicherung.....	310
10.3.3	Anrechnung von Einkommen und Vermögen	310
10.3.4	Unterhaltsansprüche gegen Angehörige.....	312
10.4	Sozialhilfe: Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	313
10.5	Kindergeld	314
10.6	Kinder(geld)zuschlag	316
10.7	Unterhaltsvorschuss	319
10.8	Bedarfe für Bildung und Teilhabe – Das Bildungspaket	322
10.9	Wohngeld	324

Anhang	330
Erste Schritte nach einer Trennung	330
Checklisten	333
Adressen in Kassel	336
Index	351