

Wir über uns

Frauen informieren Frauen – FiF e.V. wurde 1983 mit dem Ziel gegründet, Frauen* und Mädchen umfassend über ihre Rechte und Möglichkeiten zu informieren und sie zu ermutigen, diese wahrzunehmen und durchzusetzen.

Wir arbeiten parteilich für Frauen* und orientieren uns immer an ihren Bedürfnissen und Entscheidungen.

Unser Team besteht aus Diplom-Sozialarbeiterinnen mit psychotherapeutischen oder beratrischen Zusatzqualifikationen.

Wir möchten

Frauen* Mut machen, sich mit ihren Wünschen und Bedürfnissen ernst zu nehmen,

Frauen* stärken, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und einzusetzen,

Frauen* unterstützen, ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten.

**Obere Königsstr. 47
34117 Kassel**
Tel.: 0561 - 893136
Fax: 0561 - 893133
info@fif-kassel.de
www.fif-kassel.de

Telefonische Sprechzeiten:
Mo+Fr 14-16 Uhr
Di+Do 10-12 Uhr
Mi 17-20 Uhr

Eine Terminabsprache ist immer erforderlich.

Der Verein ist als mildtätig anerkannt. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen oder Fördermitglied in unserem Verein werden.

Mitglied im



FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.

Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe



Aktionsbündnis
gegen häusliche Gewalt
Nord- und Osthessen

Spendenkonto:

**IBAN DE30 5205 0353 0000 048871
SWIFT-BIC: HELADEF1KAS**
(Spenden sind steuerlich absetzbar)



**Information und Beratung für Frauen*
bei Trennung • Scheidung • Häuslicher Gewalt**

Trennung/ Scheidung

Wir bieten Beratungen und Informationen zu:

- Was kann ich tun, wenn ich mich in einer Trennungs- oder Scheidungssituation befindet?
- Welche ersten Schritte sind wichtig, wenn ich mich trennen will?
- Unter welchen Voraussetzungen habe ich Anspruch auf Unterhalt?
- Welche Rechte und Möglichkeiten habe ich beim Sorge- und Umgangsrecht?
- Welche Unterstützung kann ich in dieser belastenden Situation erhalten?
- Wie kann ich meine Lebenssituation verändern?

Diese Beratungen sind kostenpflichtig. Die Preise staffeln sich nach Einkommen.

Häusliche Gewalt

Seit 2002 ist FiF e.V. Trägerin der Fachberatungsstelle für Frauen*, die von häuslicher Gewalt/Partnerschaftsgewalt betroffen bzw. bedroht sind.

Wir bieten Beratungen und Informationen zu:

- Wie kann ich mich und meine Kinder schützen?
- Welche Rechte und Möglichkeiten bietet das Gewaltschutzgesetz?
- Welche Strategien für ein gewaltfreies Leben gibt es?
- Was kann ich tun, wenn ich bedroht, belästigt oder verfolgt werde (Stalking)?
- Wie kann ich Erlebtes bewältigen und neuen Mut schöpfen?

Für Frauen* aus der Stadt Kassel sind diese Beratungen kostenlos.

Weitere Angebote

Folgende Handbücher können bei uns bestellt werden:

- Scheidung
- Wege aus der Gewalt in Partnerschaft und Familie
- Meine Kinder, Deine Kinder

Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Internetseite.

Um die Suche nach einer Psychotherapeutin im Raum Kassel zu erleichtern, führen wir eine Kartei mit Informationen zu Arbeitsmethoden, Schwerpunkten und Angeboten von ca. 150 Psychotherapeutinnen.