

## **Inhalt:**

<b>Vorwort .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Kapitel: Was ist häusliche Gewalt?.....</b>	<b>15</b>
<b>2. Kapitel: Was können Sie tun, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind?.....</b>	<b>18</b>
<b>2.1 Welche Sicherheitsvorkehrungen können Sie treffen .....</b>	<b>18</b>
2.1.1 Sicherheitskoffer .....	19
2.1.2 Was können Sie tun, wenn Sie noch zusammenleben .....	20
2.1.3 Was können Sie tun, wenn Sie sich trennen wollen .....	22
2.1.4 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in Ihrer alten Wohnung wohnen bleiben .....	23
2.1.5 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in einer neuen Wohnung leben .....	25
2.1.6 Geheimhaltung Ihrer neuen Adresse .....	26
2.1.6.1 Nachsendeantrag bei der Post .....	27
2.1.6.2 Auskunftssperre beim Einwohnermeldeamt bei der Um- bzw. Anmeldung.....	28
2.1.6.3 SCHUFA .....	29
2.1.6.4 KFZ .....	30
2.1.6.5 Krankenkasse, Energieversorgungsunternehmen, GEZ etc. ....	30
2.1.6.6 Als Beteiligte von Gerichtsverfahren .....	31
2.1.6.7 Ämter und Behörden.....	32
2.1.6.8 Kinderärzt*in/Krankenhaus, Schule, Kindergarten etc. ....	33
<b>2.2 Praktische Handlungsmöglichkeiten in und nach einer akuten Gefahrensituation.....</b>	<b>34</b>
2.2.1 Wie können Sie sich in einer akuten Gefahrensituation verhalten?34	
2.2.2 Flucht aus der Wohnung.....	38
2.2.2.1 Frauenhäuser .....	39
2.2.2.2 Notwohnungen.....	41
2.2.2.3 Andere Unterbringungsmöglichkeiten .....	41
2.2.3 Wenn die akute Gefahr vorüber ist .....	42
2.2.4 Fachberatungsstellen.....	42

<b>2.3</b>	<b>Das Gewaltschutzgesetz – Ihre (zivil)rechtlichen Möglichkeiten bei häuslicher Gewalt .....</b>	<b>43</b>
2.3.1	Zuweisung der gemeinsamen Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	44
2.3.1.1	Besonderheiten der Zuweisung der Wohnung bei Eheleuten und eingetragenen Lebenspartner*innen.....	48
2.3.2	Kontakt- und Näherungsverbot (Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz).....	51
2.3.3	Verstoß gegen eine Schutzanordnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	52
2.3.4	Wo und wie stellen Sie einen Antrag nach dem Gewaltschutzgesetz? .....	54
2.3.4.1	Das Eilverfahren .....	56
2.3.4.2	Das Hauptsacheverfahren .....	60
2.3.4.3	Vetretung durch eine/n Rechtsanwält*in .....	62
2.3.4.4	Kosten für Verfahren nach dem GewSchG .....	64
2.3.5	Europäische Schutzanordnung.....	66
<b>2.4</b>	<b>Herausgabe von Sachen aus der Wohnung .....</b>	<b>67</b>
<b>2.5</b>	<b>Schmerzensgeld und Schadensersatz.....</b>	<b>70</b>
<b>2.6</b>	<b>Das Opferentschädigungsgesetz .....</b>	<b>71</b>
<b>2.7</b>	<b>Strafverfolgung .....</b>	<b>75</b>
2.7.1	Das Ermittlungsverfahren .....	76
2.7.1.1	Einstellung des Verfahrens .....	79
2.7.1.2	Strafbefehl (ohne Hauptverhandlung) .....	80
2.7.1.3	Erhebung der Anklage .....	80
2.7.2	Das Zwischenverfahren .....	81
2.7.3	Die Hauptverhandlung .....	81
2.7.4	Nebenklage.....	85
2.7.5	Ihre Rechte im Strafverfahren .....	86
2.7.6	Psychosoziale Prozessbegleitung.....	87
<b>2.8</b>	<b>Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe.....</b>	<b>89</b>
2.8.1	Beratungshilfe .....	89
2.8.1.1	Wo kann Beratungshilfe in Anspruch genommen werden .....	90

2.8.1.2	Der Antrag .....	91
2.8.1.3	Wer erhält Beratungshilfe .....	93
2.8.2	Verfahrenskostenhilfe .....	94

### **3. Kapitel: Belästigung, Verfolgung und Nachstellung..... 98**

<b>3.1</b>	<b>Stalking.....</b>	<b>98</b>
3.1.1	Was ist Stalking? .....	99
3.1.2	Wie können Sie sich verhalten, wenn Sie bedroht, belästigt und verfolgt werden .....	100
<b>3.2</b>	<b>Cyber-Stalking: Digitale Gewalt.....</b>	<b>105</b>
<b>3.3</b>	<b>Stalking als Straftatbestand nach § 238 StGB .....</b>	<b>115</b>
<b>3.4</b>	<b>Welche gesundheitlichen Folgen kann Stalking haben .....</b>	<b>117</b>

### **4. Kapitel: Wenn Sie Kinder haben..... 119**

<b>4.1</b>	<b>Wie können Sie den Schutz Ihrer Kinder verbessern? .....</b>	<b>119</b>
<b>4.2</b>	<b>Die rechtliche Situation nach einer Trennung.....</b>	<b>121</b>
4.2.1	Besonderheiten bei Gerichtsverfahren, die die Kinder betreffen	123
4.2.1.1	Anhörung des Kindes.....	125
4.2.1.2	Die Rolle des Jugendamtes .....	126
4.2.1.3	Verfahrensbeistand – Die Interessenvertretung des Kindes ....	128
4.2.2	Das Sorgerecht.....	130
4.2.2.1	Aufenthaltsbestimmungsrecht.....	130
4.2.2.2	Gemeinsames Sorgerecht .....	133
4.2.2.3	Alleiniges Sorgerecht .....	135
4.2.2.4	Alleinsorge in bestimmten Angelegenheiten .....	136
4.2.3	Umgangsrecht .....	137
4.2.3.1	Ausschluss des Umgangs.....	141
4.2.3.2	Begleiteter Umgang .....	143
<b>4.3</b>	<b>Was können Sie tun, wenn eine Entführung des Kindes droht? .....</b>	<b>146</b>
<b>4.4</b>	<b>Wie wirkt sich die Gewalt auf die Kinder aus? .....</b>	<b>146</b>

<b>5. Kapitel: Die besondere Situation von Migrant*innen und bei binationalen Ehen/eingetragenen Lebenspartnerschaften .....</b>	<b>158</b>
<b>5.1 Aufenthaltsrechtliche Situation .....</b>	<b>159</b>
5.1.1 Wann behalten Sie Ihr Aufenthaltsrecht trotz Trennung .....	159
5.1.2 Wann verlieren Sie Ihr Aufenthaltsrecht.....	162
<b>5.2 Welches Familienrecht findet Anwendung .....</b>	<b>164</b>
5.2.1 Das auf die Scheidung bzw. Aufhebung der eingetragenen Lebenspartnerschaft anzuwendende Recht.....	164
5.2.2 Das auf die Regelung der Trennungsfolgen bzw. Folgen der Scheidung und Aufhebung der eingetragenen Lebenspartnerschaft anzuwendende Recht.....	166
<b>5.3 Wenn Kinder mit betroffen sind.....</b>	<b>169</b>
<b>5.4 Sprachliche Schwierigkeiten .....</b>	<b>170</b>
<b>6. Kapitel: Gewalt in lesbischen Beziehungen .....</b>	<b>171</b>
<b>7. Kapitel: Gesundheitliche Folgen und Auswirkungen von häuslicher Gewalt .....</b>	<b>176</b>
<b>7.1 Selbsthilfe zur Traumaverarbeitung.....</b>	<b>178</b>
7.1.1 Haben Sie ein Trauma erlitten? .....	178
7.1.2 Übungen zur Selbsthilfe .....	179
<b>8. Kapitel: Warum es oft so schwer fällt, eine gewalttätige Beziehung zu verlassen.....</b>	<b>182</b>
<b>9. Kapitel: Hinsehen - Helfen - Hilfe holen: Was Nachbar*innen tun können, wenn sie von häuslicher Gewalt erfahren.....</b>	<b>188</b>
<b>10. Kapitel: Möglichkeiten der Existenzsicherung nach einer Trennung .....</b>	<b>193</b>

<b>10.1</b>	<b>Unterhaltsrechtliche Regelungsmöglichkeiten .....</b>	<b>193</b>
10.1.1	Berechnung des bereinigten Nettoeinkommens .....	193
10.1.1.1	Unterhaltsrechtlich zu berücksichtigendes Einkommen .....	195
10.1.1.2	Abzugsfähige Positionen beim Einkommen.....	197
10.1.1.3	Anrechnungsfreie Einkommensanteile.....	200
10.1.2	Rangfolge bei mehreren Unterhaltsberechtigten .....	202
10.1.3	Selbstbehalt von Unterhaltspflichtigen .....	203
10.1.4	UNTERHALT FÜR DAS KIND .....	204
10.1.4.1	Minderjährige Kinder.....	206
10.1.4.2	Der Kindesunterhalt beim Wechselmodell .....	209
10.1.4.3	Volljährige Kinder.....	211
10.1.4.4	Kinder mit eigenem Einkommen .....	214
10.1.4.5	Gesteigerte Unterhaltspflicht: Die Verpflichtung zur Aufnahme einer (Neben-)tätigkeit .....	217
10.1.4.6	Verwertung von Vermögen .....	220
10.1.5	UNTERHALT FÜR DEN/DIE EHEPARTNER*IN BZW. EINGETRAGENE LEBENSPARTNER*IN .....	221
10.1.5.1	Trennungsunterhalt.....	222
10.1.5.2	Unterhalt nach der Scheidung bzw. Aufhebung der eingetragenen Lebenspartnerschaft .....	223
10.1.5.3	Kürzung und Ausschluss des Unterhalts .....	228
10.1.5.4	Höhe des Unterhalts .....	230
10.1.5.5	Besonderheit: Ausbildungsunterhalt .....	233
10.1.5.6	Besonderheit: Vorsorgeunterhalt .....	234
10.1.6	Unterhalt für die nichtverheiratete Mutter.....	235
10.1.7	Was Sie tun können, wenn Unterhaltspflichtige nicht zahlen...	237
<b>10.2</b>	<b>Arbeitslosengeld II / Hartz IV .....</b>	<b>238</b>
10.2.1	Anspruchsberechtigte .....	240
10.2.2	Höhe von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld.....	241
10.2.3	Unterkunft und Heizung .....	242
10.2.4	Mehrbedarfe .....	245
10.2.5	Erstausstattung an Bekleidung, Möbeln, Haushaltsgeräten etc.	246
10.2.6	Kranken- und Pflegeversicherung.....	247
10.2.7	Anrechnung von Einkommen und Vermögen .....	247

10.2.8	Besonderheit: Wenn Sie sich von Ihrem Ehemann bzw. Ihrer Ehefrau oder eingetragenen Lebenspartner*in trennen wollen .....	250
<b>10.3</b>	<b>Sozialhilfe .....</b>	<b>251</b>
10.3.1	Höhe der Sozialhilfe.....	252
10.3.2	Anrechnung von Einkommen und Vermögen .....	252
10.3.3	Unterhaltsansprüche gegen Angehörige.....	253
<b>10.4</b>	<b>Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung .....</b>	<b>254</b>
<b>10.5</b>	<b>Bedarfe für Bildung und Teilhabe – Das Bildungspaket ....</b>	<b>255</b>
<b>10.6</b>	<b>Unterhaltsvorschuss .....</b>	<b>257</b>
<b>10.7</b>	<b>Kindergeld .....</b>	<b>258</b>
<b>10.8</b>	<b>Kinderzuschlag .....</b>	<b>260</b>
<b>10.9</b>	<b>Wohngeld .....</b>	<b>262</b>
<b>Anhang</b>	<b>.....</b>	<b>266</b>
	<b>Notwendige erste Schritte nach einer Trennung.....</b>	<b>266</b>
<b>Checklisten</b>	<b>.....</b>	<b>269</b>
<b>Adressen in Kassel</b>	<b>.....</b>	<b>272</b>
<b>Index</b>	<b>.....</b>	<b>284</b>