

Wege für Frauen aus der Gewalt in Partnerschaft und Familie

FÜR FRAUEN

INFORMATIONSHANDBUCH



Inhalt:

Vorwort	9
1. Kapitel: Was ist häusliche Gewalt?	11
2. Kapitel: Der Kreislauf der Gewalt: Die Dynamik in Gewaltbeziehungen	13
3. Kapitel: Was können Sie tun, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind?	16
3.1 Welche Sicherheitsvorkehrungen können Sie treffen	16
3.1.1 Sicherheitskoffer	17
3.1.2 Was können Sie tun, wenn Sie noch zusammenleben	18
3.1.3 Was können Sie tun, wenn Sie sich trennen wollen	20
3.1.4 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in Ihrer alten Wohnung wohnen bleiben	21
3.1.5 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in einer neuen Wohnung leben	23
3.1.6 Geheimhaltung Ihrer neuen Adresse	24
3.1.6.1 Nachsendeantrag bei der Post	24
3.1.6.2 Auskunftsperre beim Einwohneramt bei der Um- bzw. Anmeldung	26
3.1.6.3 SCHUFA	26
3.1.6.4 KFZ	27
3.1.6.5 Krankenkasse, Energieversorgungsunternehmen, GEZ etc.	27
3.1.6.6 Als Beteiligte von Gerichtsverfahren	28
3.1.6.7 Ämter und Behörden	29
3.1.6.8 Kinderärzt*in/Krankenhaus, Schule, Kindergarten etc.	30
3.2 Praktische Handlungsmöglichkeiten in und nach einer akuten Gefahrensituation	31
3.2.1 Wie können Sie sich in einer akuten Gefahrensituation verhalten?	31
3.2.2 Flucht aus der Wohnung	34
3.2.2.1 Frauenhäuser	35
3.2.2.2 Notwohnungen	37
3.2.2.3 Andere Unterbringungsmöglichkeiten	37

3.2.3	Wenn die akute Gefahr vorüber ist	38
3.2.4	Fachberatungsstellen.....	39
3.3	Das Gewaltschutzgesetz – Ihre (zivil)rechtlichen Möglichkeiten bei häuslicher Gewalt	39
3.3.1	Zuweisung der gemeinsamen Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	40
3.3.1.1	Besonderheiten der Zuweisung der Wohnung bei Eheleuten und eingetragenen Lebenspartner*innen.....	44
3.3.2	Kontakt- und Näherungsverbot (Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz).....	46
3.3.3	Verstoß gegen eine Schutzanordnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	48
3.3.4	Wo und wie stellen Sie einen Antrag nach dem Gewaltschutzgesetz?	50
3.3.4.1	Das Eilverfahren	51
3.3.4.2	Das Hauptsacheverfahren	55
3.3.4.3	Hinzuziehen eines Rechtsbeistands	57
3.3.4.4	Kosten für Verfahren nach dem GewSchG	58
3.3.5	Europäische Schutzanordnung	60
3.4	Herausgabe von Sachen aus der Wohnung	62
3.5	Schmerzensgeld und Schadensersatz.....	64
3.6	Das Opferentschädigungsgesetz	65
3.7	Strafverfolgung	68
3.7.1	Das Ermittlungsverfahren	69
3.7.1.1	Einstellung des Verfahrens	71
3.7.1.2	Strafbefehl (ohne Hauptverhandlung).....	72
3.7.1.3	Erhebung der Anklage	73
3.7.2	Das Zwischenverfahren	73
3.7.3	Die Hauptverhandlung	73
3.7.4	Nebenklage.....	77
3.7.5	Ihre Rechte im Strafverfahren	78
3.7.6	Psychosoziale Prozessbegleitung.....	79

3.8	Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe.....	81
3.8.1	Beratungshilfe.....	81
3.8.2	Verfahrenskostenhilfe.....	85
4.	Kapitel: Belästigung, Verfolgung und Nachstellung.....	88
4.1	Stalking.....	88
4.1.1	Was ist Stalking.....	89
4.1.2	Wie können Sie sich verhalten, wenn Sie bedroht, belästigt und verfolgt werden.....	90
4.2	Cyber-Stalking: Digitale Gewalt.....	95
4.3	Stalking als Straftatbestand nach § 238 StGB.....	101
4.4	Welche gesundheitlichen Folgen kann Stalking haben.....	103
5.	Kapitel: Wenn Sie Kinder haben.....	105
5.1	Wie können Sie den Schutz Ihrer Kinder verbessern?.....	105
5.2	Die rechtliche Situation nach einer Trennung.....	107
5.2.1	Besonderheiten bei Gerichtsverfahren, die die Kinder betreffen	109
5.2.2	Die Rolle des Jugendamtes.....	110
5.2.3	Aufenthaltsbestimmungsrecht.....	112
5.2.4	Gemeinsames Sorgerecht.....	114
5.2.5	Alleiniges Sorgerecht.....	116
5.2.6	Umgangsrecht.....	118
5.3	Was können Sie tun, wenn eine Entführung des Kindes droht?.....	122
5.4	Wie wirkt sich die Gewalt auf die Kinder aus?.....	125
6.	Kapitel: Die besondere Situation von Migrant*innen und bei binationalen Ehen/eingetragenen Lebenspartnerschaften.....	131

6.1	Aufenthaltsrechtliche Situation	132
6.2	Welches Familienrecht findet Anwendung	135
6.2.1	Das auf die Scheidung anzuwendende Recht	135
6.2.2	Das auf die Regelung der Trennungs- bzw. Scheidungsfolgen anzuwendende Recht.....	137
6.3	Wenn Kinder mit betroffen sind.....	138
6.4	Sprachliche Schwierigkeiten	138
7.	Kapitel: Gewalt in lesbischen Beziehungen	140
8.	Kapitel: Gesundheitliche Folgen und Auswirkungen von häuslicher Gewalt	144
8.1	Selbsthilfe zur Traumaverarbeitung.....	146
8.1.1	Haben Sie ein Trauma erlitten?	146
8.1.2	Übungen zur Selbsthilfe.....	147
9.	Kapitel: Warum es oft so schwer fällt, eine gewalttätige Beziehung zu verlassen.....	150
10.	Kapitel: Hinsehen - Helfen - Hilfe holen: Was Nachbar*innen tun können, wenn sie von häuslicher Gewalt erfahren.....	155
11.	Kapitel: Möglichkeiten der Existenzsicherung nach einer Trennung	160
11.1	Unterhaltsrechtliche Regelungsmöglichkeiten	160
11.1.1	Berechnung des bereinigten Nettoeinkommens	160
11.1.1.1	Unterhaltsrechtlich zu berücksichtigendes Einkommen	161
11.1.1.2	Abzugsfähiges Einkommen	164
11.1.1.3	Anrechnungsfreie Einkommensanteile.....	167
11.1.2	Rangfolge bei mehreren Unterhaltsberechtigten	168
11.1.3	Selbstbehalt von Unterhaltspflichtigen	169
11.1.4	UNTERHALT FÜR DAS KIND	170

11.1.4.1	Minderjährige Kinder.....	171
11.1.4.2	Volljährige Kinder.....	175
11.1.4.3	Kinder mit eigenem Einkommen	177
11.1.4.3.1	Auszubildende	178
11.1.4.3.2	Schüler*innen	179
11.1.4.3.3	Studierende	179
11.1.4.3.4	Wohnvorteil.....	180
11.1.4.4	Gesteigerte Unterhaltspflicht: Die Verpflichtung zur Aufnahme einer (Neben-)tätigkeit	181
11.1.4.5	Verwertung von Vermögen	184
11.1.5	UNTERHALT FÜR DEN/DIE EHEPARTNER*IN BZW. EINGETRAGENE LEBENSPARTNER*IN	185
11.1.5.1	Trennungsunterhalt.....	186
11.1.5.2	Unterhalt nach der Scheidung bzw. Auflösung der eingetragenen Lebenspartnerschaft	187
11.1.5.2.1	Betreuungsunterhalt.....	187
11.1.5.2.2	Langjährige Ehe bzw. eingetragene Lebenspartnerschaft	190
11.1.5.2.3	Andere Unterhaltsansprüche	190
11.1.5.3	Kürzung und Ausschluss des Unterhalts	191
11.1.5.4	Höhe des Unterhalts	194
11.1.5.5	Besonderheit: Ausbildungsunterhalt	198
11.1.5.6	Besonderheit: Vorsorgeunterhalt	198
11.1.6	Unterhalt für die nichtverheiratete Mutter	199
11.2	Arbeitslosengeld II / Hartz IV	200
11.2.1	Anspruchsberechtigte	202
11.2.2	Höhe von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld.....	203
11.2.3	Unterkunft und Heizung	204
11.2.4	Mehrbedarfe	206
11.2.5	Erstausstattung an Bekleidung, Möbeln, Haushaltsgeräten etc.	208
11.2.6	Kranken- und Pflegeversicherung.....	208
11.2.7	Anrechnung von Einkommen und Vermögen	209
11.2.8	Besonderheit: Wenn Sie sich trennen wollen.....	211
11.3	Sozialhilfe	211
11.3.1	Höhe der Sozialhilfe.....	212
11.3.2	Anrechnung von Einkommen und Vermögen	212
11.3.3	Unterhaltsansprüche gegen Angehörige.....	213

11.4	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	215
11.5	Bedarfe für Bildung und Teilhabe – Das Bildungspaket .	215
11.6	Unterhaltsvorschuss	217
11.7	Kindergeld	219
11.8	Kinderzuschlag	220
11.9	Wohngeld	221
Anhang	224
Notwendige erste Schritte nach einer Trennung.....		224
Checklisten	227
Adressen in Kassel		229
Index	240